M痘 MPOX 您需要知道的事

M痘疫情在許多國家是進行式

- 我國自2022/6/23列為第二類法定傳染病
- M痘是可以預防的，潛伏期約為3-21天，大多數人約2-4週會痊癒，少數人(如孕婦、幼童、長者、嚴重免疫不全者等)感染後發生重症的可能性高
- 確診後可能造成身體極度不適或疼痛
- 雖然M痘可以影響任何人，傳播途徑包括人傳人(親密接觸或飛沫傳播)或動物傳人，但此波疫情主要傳播途徑為人傳人、親密接觸為主，且多數病例為男性

常見症狀

- 臉部、四肢、生殖器出現不同型態的皮膚病灶
- 發燒、頭痛、精神不濟
- 淋巴結腫大(頸部、腋窩、腹股溝等處)
- 肌肉及背部痠痛
- 直腸出現疼痛腫脹
- 小便時疼痛或排尿困難



M痘傳播途徑

- 人傳人:
  - 密切接觸病患的皮膚病灶處
  - 與病患發生親密接觸之性行為(口交、肛交或陰道交)
  - 接觸病患生殖器(陰莖、睾丸、陰唇及陰道)或肛門
  - 與病患進行擁抱、親吻或按摩
  - 接觸到病患呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品(包含衣服、床上用品、毛巾等個人物品)
  - 飛沫傳播: 需在長時間面對面接觸情境下較容易發生
  - 母子垂直感染:可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染
- 人畜共通傳染:直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染或食用受感染的動物肉類

如何保護自己預防感染

- 若您符合M痘疫苗接種對象，請接種疫苗
- 避免與不特定對象發生親密行為
- 隨時隨地注意自身狀況並檢查是否出現疑似症狀
- 如出現疑似症狀，務必佩戴口罩儘速就醫，並告訴醫師疑似M痘接觸史、高風險場域的暴露
- 保持良好手部衛生(勤洗手、勿摸眼口鼻)
- 如家中有M痘病患，請做好居家環境清潔及消毒
- 若前往流行地區，避免與野生動物接觸和生食肉類



M痘疫苗

- 屬活性減毒非複製型疫苗，由於不會在哺乳類細胞內複製，可視為非活性疫苗，安全性相對高
- 我國建議接種對象包含:
  1. 與確診M痘個案曾性接觸之高風險接觸者
  2. 正痘病毒屬之實驗室操作人員
  3. 近6個月內曾有高風險性行為者(性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)
  4. 照顧M痘確診個案之醫護或清潔人員、協助採檢人員或執行疫苗接種作業人員
- 接種第1劑M痘疫苗14天後保護力才能達到4-8成，所以在14天內仍要留意避免風險行為
- 與第1劑間隔28天以上，完成第2劑疫苗接種，則可趨近於9成保護力
- 接種後的副作用包括注射部位疼痛、發紅、腫脹、全身肌肉痠痛等







任何人都可能感染或傳播M痘，我們共同的敵人是病毒，只要齊心協力做好預防工作，我們就能一起遏止疫情

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC www.cdc.gov.tw 1922防疫達人 www.facebook.com/TWCDC 疫情通報及諮詢專線：1922 參考WHO之素材