基隆市115學年度第一學期情緒及行為問題專業支持系列研習計畫
家長增能研習—陪孩子走過情緒風暴：親子情緒支持與教養策略

壹、依據

一、特殊教育法及其相關規定。

二、學生輔導法及其相關規定。

三、教育部特殊教育及社會情緒學習（SEL）相關政策。

四、基隆市身心障礙特殊教育資源中心115學年度工作實施計畫。

貳、目標

一、協助家長理解兒童及青少年常見情緒與行為問題。

二、增進家長辨識孩子情緒變化及需求之能力。

三、提供家庭可運用之情緒調節及親子溝通策略。

四、協助家長建立適切之家庭支持方式。

五、增進家長與學校之合作及資源連結。

參、辦理單位

一、主辦單位：基隆市政府。

二、承辦單位：基隆市身心障礙特殊教育資源中心

肆、研習對象及名額

本研習對象如下， 名額80名：

一、以本市公立國民中小學及幼兒園特殊教育學生家長為優先錄取對象。

二、本市公立國民中小學及幼兒園家長，對本研習議題有興趣者亦可報名參加。

伍、辦理時間：115年11月14日(六)下午1時至4時

陸、研習地點：基隆市中正國小視聽教室

柒、研習講師：特教媽媽--陳淑芬博士

榮獲肯定:大愛獎、杏壇芬芳教師、北市模範母親、北市大傑出校友。

代表著作:《除不盡的愛: 台灣兩人與特教媽媽的六堂課》

《開口吧，孩子!特教媽媽的六堂課》

捌、課程表

課程時間	研習內容	講師
11 月 14 日(六) 13:00-14:30 二節 14:30-14:40 休息 14:40-15:30 一節 15:30-16:00 QA	1. 孩子的情緒行為在告訴我們什麼？認識常見情緒問題與行為表現。 2. 當情緒升高時，家長可以怎麼做？親子溝通與情緒安撫策略。 3. 家庭中的正向支持親師合作與家庭—學校一致性支持等。	特教媽媽—陳淑芬博士

玖、 研習報名及注意事項：

一、報名程序與期限：本研習採線上報名，即日起開放報名，請參加人員於 115 年 11 月 4 日(三)中午前填妥報名表 https://forms.gle/3Tma6HacbcRXKUw16。

報名 QR-code

二、錄取通知：115 年 11 月 5 日(四) 公告研習錄取名單於基隆市身心障礙資源中心網頁(https://kse.kl.edu.tw/)並以電子郵件寄發研習錄取通知。

三、因活動場地空間有限，為維護研習活動品質，建議家長儘量避免攜帶子女參加。若因家庭照顧安排確有攜帶子女之需求，仍歡迎參加，但請家長於研習期間全程陪同及照顧。現場未設置獨立兒童活動或照顧空間，敬請家長事先留意並配合。

四、另因場地限制，本研習不接受現場報名，欲參加人員務必於時限內填寫報名表單。

五、如因不可抗拒之因素(如天災、颱風或重大意外等)，致活動延期或無法辦理時，將公告於基隆市身心障礙特教資源中心網頁(https://kse.kl.edu.tw/)。

拾、經費

本計畫所需經費由基隆市身心障礙特殊教育資源中心相關經費項下支應，依相關規定辦理。

拾壹、交通資訊：

一、大眾運輸

- 抵達基隆火車站／基隆轉運站後，搭乘市公車 101、103、104，往和平島、八斗子、新豐街方向，於「中船路」站下車，下車後沿中船路往巷內走，再右轉進入中船路 36 巷，步行約 3 至 5 分鐘即可抵達至中正國小。
- 客運路線：可搭乘基隆客運 791 或 1051 路線至「榮民服務處」站下車再步行至中正國小。

二、自行開車

- 行車路線：走中山高往基隆方向，過大業隧道後往海洋大學／中正路方向下交流道，沿中正路、中船路方向行駛。

拾貳、其他

一、辦理本計畫有功人員由本府核定後辦理敘獎事宜。

二、本計畫未盡事宜，依相關規定辦理。

拾參、本計畫經市府核准後實施，修正時亦同。