檔　　號：
保存年限：

財團法人董氏基金會 函

地址：105臺北市松山區中正里復興北路57號12樓之3
承辦人：林明潔
電話：(02)27766133*206
電子信箱：ming@jtf.org.tw

受文者：基隆市立成功國民中學

發文日期： 中華民國115年8月12日
發文字號：董事心衛字第1150800028號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「數位好素養，情緒不內耗」教師知能工作坊簡章、報名表(3822141_0800028A00_ATTCH1.pdf)

裝
訂
線

主旨：為提升教師青少年情緒教育與數位世代輔導知能，本會將辦理「數位好素養，情緒不內耗」教師知能工作坊，共三場次，敬請 貴校協助轉知教師與職員此活動訊息，並核予出席教師公假派代。

說明：

一、本會將於北、中、南部辦理115年度教師知能工作坊，北部場次與臺北市立成淵高級中學合作辦理，期增進教師運用教具教材帶領學生進行情緒教育之技巧，並協助教師掌握青少年網路使用現況，以有效防範網路霸凌及數位成癮。

二、研習資訊：時間為115年10月08日星期四，上午09:00~12:10，地點為成淵高中(臺北市大同區承德路二段235號)，其他資訊敬請詳閱隨文檢附之「數位好素養，情緒不內耗」教師知能工作坊簡章。

三、報名方式：可直接於線上表單報名(https://reurl.cc/EYrGbv)或填寫報名表(如附件)郵寄至董氏基金會心理衛生中心ming@jtf.org.tw。

四、此次研習活動費用全免，全程參與研習者，將於課程結束後，核發教師研習時數3小時。

輔導處　　115/08/12
1150104077

五、敬請 貴校鼓勵教職員踴躍參與「數位好素養，情緒不內耗」教師知能工作坊，並惠予所屬教師以公假登記方式及課務調整方式參與，衍生相關費用由各校依規定支給。如蒙惠允、不勝感激。

六、敬請各校協助宣傳此研習資訊，刊登於 貴校官網、電子佈告欄、教職員通訊群組或網路平台。

正本：全國各公私立高級中等學校及國民中學 輔導室

副本：財團法人董氏基金會 電子公文交換章 2026/08/12 10:30:58

裝

訂

線

輔導處 115/08/12

1150104077