Inspiring Love 基隆市111年特殊教育親師生趣味運動大賽實施計畫

一、目的

舉辦基隆市特殊教育學生及親師趣味運動大賽，增進學生體能及自信心，進而強化融入社會群體的能力。

二、辦理單位

(一)主辦單位：基隆市政府(教育處)

(二)指導單位：教育部體育署

(三)承辦單位：基隆市深美國小

(四)協辦單位：國立臺灣海洋大學、經國管理學院、基隆市安樂高中、基隆市中和國小

三、活動時間：111/10/22(六)8：00至13：30

四、活動地點：國立臺灣海洋大學育樂館(基隆市中正區北寧路2號)

五、參與對象：

(一)基隆市各國民中小學身心障礙學生或持有基隆市鑑輔會鑑定文號者

(二)參與活動學生之特教教師和家長（每位學生限一名家長陪伴）

六、比賽資訊：

項目	分組說明	輪椅學生能否參加	備註
有氧登階	一、每項分為國小1-3年級、國小4-6年級、國中組等三組。 二、每組再分男女兩大類別。 三、主辦單位依據報名單位提供的選手前測成績，各類別分為紅黃藍綠四級，紅級最優、黃級次之，以此類推。 四、每級參賽人數3-6人，不足3人之級別將個別通知調整參賽項目。	否	
滾球擲準		是	
坐姿上臂彎曲		是	
籃球原地運球		否	
親師生趣味競賽	一、以學校為單位進行報名，學生部分可混齡參加。 二、編制兩班以上的學校務必參加。	是	

七、報名方式

(一)報名時間：111年9月1日至9月23日止。

(二)報名網址：

比賽報名表- https://reurl.cc/90m7e0

學校資料表- https://reurl.cc/NpK4k6

八、報名注意事項

(一)基隆市各國中小學有設置特教班或資源班者，務必報名參加。

(二)特殊班級編制一班之學校可報名 1-5 人、兩班之學校可報名 2-10 人，其餘以此類推。如發生超過可報名人數之情事，得於報名表「備取」欄位註記備取順序，俟報名結束後，承辦單位再參酌全市報名人數予以調整。

(三)每位學生至多報名兩項，其中第二項限定報名「親師生趣味競賽」。

(四)報名第一、三、四項目者需先行測試參賽學生表現，並將成績登錄於報名表中。

九、比賽規則

(一)有氧登階(**本項目請於報名時登錄前測成績**)

1.時間 60 秒。

2.單腳上、單腳下且兩腳皆需上階梯後，腳需下來著地，方為一次完成動作。

3.動作未完成者則不予計算。

4.階梯高度為 15 公分。

5.依時間內完成之次數決定名次。

(二)滾球擲準

1.比賽組別共有 3M、2.5M、2M、1.5M 等四種，請先選定組別後再進行報名。

2.使用地板滾球標準球具，承辦單位於說明會時提供滾球予各校進行賽前練習，並請於 10 月 12 日領隊會議時歸還。

3.選手坐在有靠背之椅子，並拿取有編號之色球，丟擲目標點。(勿站立丟擲)

4.比賽時每人給予兩顆滾球，參賽員需瞄準地板之目標點投擲，共有兩次機會。

5.量測兩顆色球與目標點之距離，以最接近白球的色球距離為最佳成績。

6.以每位參賽員的最佳成績遠近決定名次。

(三)坐姿上臂彎曲 (**本項目請於報名時登錄前測成績**)

1.時間 60 秒。

2.所需器材：600ml 瓶裝水及有靠背之椅子。

3.選手坐於椅子背挺直，選擇任一手握住水瓶。

4.單手拿瓶裝水，手臂伸直下垂於大腿旁。

5.計時開始將手臂屈至肩部再放下至大腿旁（開合角度 180 度），此動作算 1 次。

6.依時間內完成之次數決定名次。

(四)籃球原地運球 (**本項目請於報名時登錄前測成績**)

1.以單手運球，時間 60 秒。

2.若球失控，計時仍將繼續，選手可從備用球區拿取籃球繼續運球。

3.運球時若離開指定範圍則不計次。

4.籃球使用尺寸為5號球。

5.籃球運球離地超過22公分(600ML瓶裝水高度)才予以計次。

6.依時間內完成之次數決定名次。

(五)親師生趣味競賽

1.參加人數：每一學校6人，其中學生至少3人，親師1-3人為原則。

2.場次安排：依據報名數量規劃場次，每一場次安排3-4個學校參賽。

3.內容說明：各學校自行分為三組、每兩人為一組，細節如下：

(1)兩人皆可獨立行走之組別：

互相面對面或搭肩併排，二人各自用雙手握住兩根接力棒並在接力棒上放置網球。

(2)一人獨立行走、一人坐輪椅之組別：

輪椅者將網球放置在收納籃(尺寸：31*42.5*12cm)，收納籃放在輪椅者腿上或用手環抱，獨立行走者協助推動輪椅行進。

4.規則說明：

(1)每組出發後前進9公尺至角錐處後迴轉再回到起點線

(2)前一組回起點線後，下一組始得出發

(3)以第三組返回起點線的先後順序決定名次

(4)球若滾落，則給予備用網球，並從裁判指定的落球點繼續行走。

十、 獎勵標準

(一)個人競賽：每一項目取金、銀牌各一名；銅牌若干名。每位參賽選手頒發獎牌一面、獎狀一幀及獎品一份。

(二)親師生趣味競賽：每一場次取金、銀獎各一名；銅獎若干名。每個參賽學校頒發獎盃一座、每位參賽學生頒發獎狀一幀、每位參賽成人獲得摸彩券一張。

(三)上述獎勵品，除獎狀由承辦單位於賽後擇期統一發放至公文櫃讓各校自行領取外，其他項目皆於賽事結束於現場頒發。

十一、行政獎勵

(一)擔任志工之大專院校學生贈予服務證明一幀。

(二)本案活動工作人員另案辦理敘獎事宜。

十二、交通費，依據各校報名參與總人數酌予補助(擇一擇優)，分述如下：

(一)總人數20以下，酌予補助交通費新臺幣500元整，於領隊會議當日請學校代表以簽收領據方式向承辦單位深美國小領取。

(二)總人數20以上補助小巴1台，21人以上至40人補助大巴1台，請於111年9月30日前逕送核章正本計畫及經費申請表至特教科。

十三、活動聯絡人

基隆市信義區深美國小蔣育坪組長、吳荔馨主任

電話：(02)24654821#40、41

十四、同意全程參與活動之學校帶隊教師、裁判暨工作人員依簽到表核予公假1日，請於1年內擇期補休、課務自理。

十五、為配合防疫措施，進入場館時需量測體溫、手部消毒及全程配戴口罩(補充水份暫時未配戴不在此限)，開放家長進場觀賽，須完成3劑疫苗接種或提供2日內快篩陰性證明；另選手、帶隊教師暨職員、裁判及工作人員應具有以下健康證明：成人須完成3劑疫苗接種，國小學生完成2劑疫苗接種(健康證明請於報名時一併檢附)，無則須出示2日內抗原快篩(含家用快篩)或PCR 陰性證明。依「高級中等以下學校及幼兒園因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」等相關防疫規定辦理。

十六、附件清單

（一）活動流程表

（二）活動場館位置圖

（三）比賽場地配置圖

（四）交通費補助計畫暨經費申請表格式

附件一

Inspiring Love 基隆市111年特殊教育親師生趣味運動大賽流程

一、日期：111年10月22日（六）

二、地點：國立海洋大學育樂館

三、活動流程：

時間	內容	說明	
08：00-08：20	報到	各校報到後請引導人員引至休息區	
08：20-08：30	開幕式	1. 運動員集合	
08：30-08：35		2. 市長暨貴賓致詞	
08：35-08：47		3. 頒發感謝狀予海洋大學、經國管理學院、深美國小及中和國小	
08：47-08：52		4. 運動員宣誓	
08：52-08：55		5. 大合照	
08：55-09：00		6. 暖身舞蹈	
09：00-10：00	上半場 賽事及頒獎	地點:第一場地 項目:滾球擲準	地點:第二場地 項目:有氧登階
10：00-10：10	中場休息	場地整理	
10：10-11：10	下半場 賽事及頒獎	地點:第一場地 項目: 籃球運球	地點:第二場地 項目:坐姿上臂前彎
11：10-11：20	中場休息	場地整理	
11：20-12：00	親師生 趣味競賽	趣味競賽	
12：00-12：30	閉幕式	1. 頒獎趣味競賽獎項 2. 摸彩時間 3. 閉幕典禮	
12：30-14：00	賦歸		

附件二

活動場館位置圖

附件三

基隆市○○國小特教班親師生參加 Inspiring Love 基隆市 111 年特殊教育親師生趣味運動大賽活動實施計畫

一、依據 Inspiring Love 基隆市 111 年特殊教育親師生趣味運動大賽活動實施計畫辦理。

二、目的

參加基隆市 111 年特殊教育親師生趣味運動大賽，增進本校學生體能及自信心，進而強化融入社會群體的能力。

三、辦理單位

(一)主辦單位：基隆市政府(教育處)

(二)指導單位：教育部體育署

(三)承辦單位：基隆市深美國小

(四)協辦單位：國立臺灣海洋大學、經國管理學院、基隆市安樂高中、基隆市中和國小

四、活動時間：111/10/22(六) 8：00 至 13：30

五、活動地點：國立臺灣海洋大學育樂館(基隆市中正區北寧路 2 號)

六、活動內容：

(一)利用課餘時間召集參賽親師生練習，準備參賽。

(二)租用遊覽車往返大賽地點及學校。

七、參加人數

○○國小共計 00 人參與：學生 00 人、老師 00 人、校長、家長 00 人。

姓名	職稱	任務
○○○	學生	參加有氧登階
○○○	特教教師	帶隊、協助學生完成比賽項目，參加趣味競賽
○○○	家長	協助帶隊教師，參加趣味競賽
○○○		
○○○		
○○○		

(表格不足請自行增列)

八、活動經費：由教育處特教科支應。

九、本計畫呈請校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：　　主任：　　校長：