

111 下 9 年級國中 綜合活動科 補考題庫

___年 ___班 座號：___ 姓名：_____

一、選擇

1. () 近年來在國外非常流行的一種海上休閒活動，是一種結合衝浪和帆船滑行原理的板類運動，請問：這個正在臺灣新興的休閒活動是什麼？ (A)Canoe (獨木舟) (B)GPS(全球定位系統) (C)Cosplay (角色扮演) (D)SUP (立槳)。

《答案》D

2. () 秋掇在每年生日時，媽媽都會為他準備海帶湯慶生，請問：秋掇家的慶生文化可能源自於下列哪個國家？ (A)越南 (B)中國 (C)南韓 (D)日本。

《答案》C

3. () 以下哪些是國中階段常面臨之困擾來源？(甲)學業 (乙)友誼 (丙)家庭 (丁)網路安全 (戊)學校適應。
(A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁戊 (C)甲乙丁戊 (D)甲乙丙丁戊。

《答案》D

4. () 請問「生涯金三角」包含以下哪些面向？(甲)資訊 (乙)個人 (丙)職場 (丁)環境
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》C

5. () 以下是一位設計師發表她的設計概念：「在設計之初，我們便將產品生命週期納入考慮，我們不僅需要考慮如何回收產品，還需要考慮如何透過重複使用來獲得更長的壽命和再生，另外提供產品的修繕來延長其使用壽命，更是我們的目標，而非大量生產，造成地球的負擔。」請問：這位設計師要闡述的是什麼觀念？ (A)未來設計 (B)永續設計 (C)節能設計 (D)再生設計。

《答案》B

6. () 朱華獲得老師的回饋如下：「朱華個性善良，做事細心，與同學相處良好，深獲同學信任，親和力良好，唯有時不願意面對學習遇到的困境，再加上經常因為爬不起床而遲到，影響國中時期的心情穩定度……」請問從老師對朱華的回饋中可得知，朱華不適合帶往下一個學習階段的表現是哪一種？ (A)善良 (B)細心 (C)遲到 (D)親和力。

《答案》C

7. () 所謂「□□」就是必需的日常工作和必需活動以外的時間，簡單來說，個人除工作時間以外所參加的娛樂活動之統稱。請問：上面的描述□□中應填入下列哪一個選項？ (A)休閒 (B)娛樂 (C)玩樂 (D)消遣。

《答案》A

8. () 若琳為自己擬定生涯行動計劃的過程中，發現自己對於應該具有哪些資格條件認識有限，請問他可以尋求怎麼資源協助，幫助自己實現生涯目標？ (A)善用網路社群 (B)與親友進行討論 (C)運用人力資源系統查詢 (D)以上皆可。

《答案》D

9. () 關於含有雞肉成分的美食，下列何者屬於加工食品？ (A)烤雞 (B)麻油雞 (C)涼拌雞胸肉絲 (D)冷凍炸雞塊。

《答案》D

10. () 布丁想為自己擬定一個生涯行動計畫，希望自己能具體實踐計畫，每天離「咖啡杯測師」的夢想更近，以下哪些具體計畫，適合布丁納入行動計畫中？(甲)累積咖啡知識 (乙)積極參加杯測比賽 (丙)取得專業證照 (丁)與室內設計師討論如何營造咖啡店氛圍 (戊)參與咖啡社群，主動與其他咖啡杯測師交流。
(A)甲丙丁戊 (B)乙丙丁戊 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙戊。

《答案》D

11. () 老師在課堂上表示過多的碳排放讓全球暖化、氣候變異，想要減少產品碳足跡、降低碳

排放量，鼓勵每個人可以從生活做起。學生在臺下討論，小強：「我會多搭乘公眾運輸。」小蕙：「我會注意自己的需求，不多買不需要的物品。」小乖：「家人購買家電前，我會提醒要購買有節能標章的產品。」小喬：「我會多選擇本地或國產的當季食品。」請問：以上學生的發表合乎減少碳足跡、降低碳排放量的行為有幾個？ (A)一個 (B)二個 (C)三個 (D)四個

《答案》D

詳解：多選擇本地或國產的當季食品，讓進口或長途運輸產生的碳足跡愈來愈少。

12. () 梁海九年級後積極找老師討論未來可思考的職業類型，他說：「我媽常說我愛講話，只要到一個新的團體，總是能跟大家很快混熟，成為團隊中的領導者；當朋友遇到困難，我會主動、積極並為他兩肋插刀，因此我媽常說我將來很適合從事業務類型工作……」，請問梁海描述的內容屬以下哪一種？ (A)興趣 (B)特質 (C)性向 (D)價值觀。

《答案》B

13. () 「宇軒的家主張零雜物，三年以上未使用的東西便丟棄，保持居家空間整潔明亮。故宇軒擅長整理，將教室環境整理得非常乾淨。」請問上述為家庭對下列何者產生影響？ (A)情緒反應 (B)說話語氣 (C)口味喜好 (D)生活自理。

《答案》D

14. () 世界衛生組織指出身體活動不足已成為影響全球死亡率的第四大危險因子，請問：運動屬於下列哪一種休閒樣態？ (A)靜態 (B)動態 (C)常態 (D)非常態。

《答案》B

15. () 了解食品添加物的目的性後，我們應如何調整自己的飲食消費行為？ (A)重複購買同一牌子的產品 (B)若非必要情況，盡量採買生鮮食材，自行烹煮 (C)購買很多食品添加物項目的食品 (D)大量採購散裝無標示的食品。

《答案》B

詳解：(A)同一項食品可經常換牌子購買 (C)標示上的食品添加物項目「愈少愈好」 (D)盡量不要購買散裝無標示的食品。

16. () 不同來源的食物，從產地到消費者手上有其歷程：(甲)貨車運出 (乙)產地生產 (丙)商品販賣 (丁)消費者 (戊)包裝加工處理 (己)貨車運輸至販賣處。試將上述排序： (A)丁乙甲戊己 (B)乙甲戊己丁 (C)甲丁戊己乙 (D)甲乙丙丁戊己。

《答案》B

17. () 筱寧最近常常悶悶不樂，對於會考的準備顯得意興闌珊，一反過去積極投入的表現。邱老師對筱寧近期的轉變感到憂心，詢問筱寧為什麼有這麼大的轉變，面對邱老師的關心，筱寧潸然淚下後告訴邱老師：「家人得知我想朝廣告設計發展後，開始阻止我，他們認為這職業將來工作機會少，工作時間又長，會影響身體健康，強烈希望我改變想法，雙方因此衝突不斷；我覺得難以反抗家人意見，乾脆放棄好了！」請問影響筱寧生涯抉擇的主要因素是下列哪一個？ (A)性向 (B)學校科系 (C)家人期待 (D)特質。

《答案》C

18. () 下列哪些休閒活動必須結伴同行，切忌單獨行動？甲、騎自行車；乙、登山；丙、溯溪；丁、攀岩；戊、跳繩。 (A)甲乙丙 (B)甲乙戊 (C)乙丙丁 (D)丙丁戊。

《答案》C

19. () 極端氣候導致糧食短缺，此一全球性議題將衝擊下列何者生活需求？ (A)醫療 (B)交通 (C)娛樂 (D)飲食。

《答案》D

20. () 真真表示自己面對學習的態度隨著時間流逝，可說是兵敗如山倒，家人及師長對自己的提醒逐日增加，以下哪一項描述最貼近真真對自己學習的描述？ (A)和以前相比，我面對學習日益能沉住氣 (B)九年級的我脾氣愈來愈暴躁，只要周遭人提及「學習」話題，我就會不由自主翻臉 (C)以前毛毛躁躁的我，現在比以前多些沉穩，也較能體貼他人 (D)這三年的學習時光將會令我回味無窮。

《答案》B

21. () 馨媿過去使用網路經常演變成與網友間論戰，曾經因為網路留言不慎引發衝突，以下哪一項可能是馨媿在挫折經驗下，可能重新學習獲得的正向新能力？ (A)降低訊息轉傳，網路主要功能回歸資料查詢 (B)尋找各大社群，訴說自己的委屈 (C)被誤會就被誤會，我不在意 (D)從此拒絕使用網路。

《答案》A

22. () 在面對不同生活家庭樣貌時，下列何者並非展現尊重與悅納的行為？ (A)印度人以徒手進食是因生活貧困沒有餐具，我們應該同情他們 (B)不先入為主的隨意批評他人 (C)躍躍欲試想要學習並接觸新的事物 (D)專注聆聽他人對自己家庭文化的說明介紹。

《答案》A

詳解：因為古印度人認為人的手腳是能量的出口，用手拿食物，能將能量賦予食物，再把食物吃進身體，是種能量回歸的過程。另一說法是，印度人用手抓飯可以提前了解食物的溫度，避免燙著舌頭或者口腔；抓飯大多只用 3 個手指，就是拇指、食指和中指；用餐前後會洗手。

23. () 莫華告訴林揚：「我從小喜歡花花草草，家人常形容我為『綠手指』，只要我經手的植物，無不生意盎然，群花綻放；雖然我不擅長表達與溝通，在家常喜歡獨處，但只要遇到園藝相關的知識，我會主動上網查詢資料，主動前往花市，並與花農相談甚歡，他們常建議我未來選擇園藝類科學習，我最近開始查詢設置園藝類科的學校資訊……」，請問莫華在對話中展現哪些助於決定生涯目標的要素？ (A)特質、興趣、家人期待 (B)特質、能力、工作內容 (C)特質、興趣、科系資料 (D)能力、價值觀、社會發展趨勢。

《答案》C

24. () 玲玲檢視自己三年來的表現，發現自己在數學的表現上猶如倒吃甘蔗般香甜，對自己的肯定也逐漸增加，請試著幫玲玲的表現依「時間序」重新排序。(甲)數學表現可說是一塌糊塗 (乙)看到數字瞌睡蟲就來了 (丙)我想我還是好好面對自己的難題吧 (丁)我覺得再這樣下去實在不行 (戊)每天要求自己演算數學至少 5 題 (A) 甲乙丙丁戊 (B) 丙甲乙丁戊 (C) 乙甲 丁丙戊 (D) 乙丙甲丁戊。

《答案》C

25. () 畢業前夕，小哀收到許多同學的正向回饋，讓他淚灑教室，小哀表示同學的回饋幫助他重新認識自己，於是同學邀請小哀能分享他對班級與同學的想法、感受，請問一下哪一項較適合小哀與同學分享？ (A)我喜歡跟大家一起瘋 (B)很謝謝同學幫忙，我覺得我比以前更喜歡自己，慢慢的也跟大家一樣能看到別人的優點 (C)聽到大家的回饋，我覺得很不真實 (D)我想同學們應該只是在說客套話吧。

《答案》B

26. () 關於在紐澳家庭住宿的注意事項，下列何者為非？ (A)用餐時若想再添一些食物，自己起身走去夾 (B)愛惜物品，主動幫忙收拾 (C)若不回家吃飯，預先通知住宿家庭 (D)洗澡盡量在 10~15 分鐘內完成。

《答案》A

詳解：(A)用餐時若想再添一些食物，請離那道菜最近的人傳遞食物過來，而不是站起來自己夾。

27. () 零廢棄時尚 Story Wear 創辦人陳冠百在其演講中提出下列幾個令人發省的現象：(1)時尚產業是全世界第二大污染源、(2)臺灣每分鐘正在丟掉 438 件的衣服、(3)20%的海洋污染來自紡織產業、(4)50%以上的消費者還不知道紡織產業是這麼的污染。請問：陳冠百先生看見什麼問題？ (A)臺灣沒有確實做好回收，成為時尚產業的絆腳石 (B)時尚產業沒有存在的必要性 (C)永續觀念必須帶入時尚產業 (D)解決污染唯有依靠停止生產。

《答案》C

28. () 衝浪是近年來最受年輕人熱愛的戶外休閒活動之一，但是每到颱風前夕風浪增強時，更是衝浪者躍躍欲試的時刻，於是無形中造成沿海警消工作量增大，請問：這樣的狀況能用下列哪一個選項來說明？ (A)臺灣的戶外休閒活動體驗環境良好，有警消單位把關更加安心 (B)戶外休閒活動能夠挑戰自己，增加自信心 (C)在規畫與體驗戶外休閒活動

時，不能只考量到自己的喜好，還必須考量各種狀況 (D)具有挑戰性的休閒活動應該被禁止，以免浪費人力資源。

《答案》C

29. () 16 歲的荷蘭青年柏揚史拉特(Boyan Slat)在希臘的一次潛水，親眼看見海裡的塑膠袋比魚多的畫面後便發下宏願，打算發明海洋吸塵器把全世界海洋清理乾淨。此番豪語吸引上千萬美元的捐款，不過發現微塑膠的理查湯普森表示：「如果我有那麼大的一筆錢，我希望 95%用於防止垃圾進入海洋，只把其中 5%用於清理。請問：理查湯普森真正的意思與下列哪一個選項所闡明的意思同？ (A)淨灘是拯救海洋的源頭 (B)只要回收做得好，海漂垃圾就減少 (C)捐更多錢，生產更多海洋吸塵器(D)人們不經意的消費行為可能對其他生物產生莫大的影響，少買不必要的物品就能做環保。

《答案》D

30. () 「海裡的垃圾有幾千萬噸之多，和其他問題一樣，例如：全球暖化，因為眼睛看不到，所以人們很難體會。你沒有辦法站在垃圾前，面對垃圾問題。我們沒辦法看到一堆像聖母峰一樣高的垃圾山。」——克里斯·喬登。攝影師兼藝術家克里斯透過他的照片及文字表達他的痛心。身為國中生的我們可以：(甲)自備購物袋，不用塑膠袋、(乙)自備環保杯買飲料 (丙)不用塑膠打火機 (丁)改用矽膠吸管。請選出以下最適合的選項。 (A) 甲乙丁 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。

《答案》D

詳解：根據調查大量的塑膠打火機出現在信天翁肚子裡。