



基隆市政府 108 年度婦女自我成長團體

港都女子力 傾聽自己最有力

同時扮演著媽媽、妻子、女兒、媳婦等各種角色的基隆女性朋友們~
照過來~！ 照過來~！ 您想要跳脫忙、盲、茫的家管生活嗎？

我們重金禮聘專業講師 **張景嘉 老師**

連續五場次不間斷的婦女團體活動！要讓您從自己生命裡找到力量及智慧！

日期	單元名稱
08/29(四)	相見歡
09/05(四)	認識你/認識我
09/12(四)	自我角色
09/19(四)	家
09/26(四)	好好愛自己

心動不如馬上行動！

◆ 主辦單位：基隆市政府(社會處)

◆ 參加對象：本市 18 歲以上之女性
以未參與過本市婦女成長團體者優先

◆ 活動時間：108.08.29~108.09.26
為期五週，每週四 09:00-15:30

◆ 辦理地點：基隆市婦幼福利服務中心 5 樓團體教室
(基隆市安樂區麥金路 482 號 5 樓)

◆ 報名方式：線上報名、填妥報名表後傳真或 E-mail 方式報名

◆ 報名網站：<https://forms.gle/yDy7ddEJgjSQBoM8A>

承辦人：高玉姍社工員 基隆市政府社會處(婦幼及救助科)

電話：02-2420-1122*2203-5 傳真：02-2427-2620

信箱：yuishan13@mail.klcc.gov.tw

本活動備有午餐，完成 5 次課程者另有精美禮品一份

報名人數限 15 名內，並提供 0-6 歲托育服務，依報名順序額滿為止

報名網站

