

基隆市衛生局 函

地址：基隆市信義區信二路266號

承辦人：陳怡如

電話：02-24566185 分機529

電子信箱：ariel03@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立成功國民中學

發文日期：中華民國114年8月4日

發文字號：基衛心壹字第1140107766號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明(2888998_11416P001539_1140107766_114D2005654-01.pdf)

主旨：為促進社區心理健康一級與二級預防工作，轉知中國醫藥大學附設醫院、台南市立安南醫院憂鬱症中心與台灣營養精神醫學研究學會共同推動「線上身心健康檢測平台」，共同強化社區與醫療連結，增進自身心理健康意識，請查照。

說明：

- 一、依據中國醫藥大學附設醫院114年7月28日院醫研字第1140012221號函辦理。
- 二、為提升國人心理健康韌性與疾病前期辨識能力，由蘇冠賓教授所帶領的「身心介面研究與健康中心」團隊運用資訊科技建置「線上身心健康檢測平台」，作為身心健康之自我篩檢工具。
- 三、本專案獲得扶輪社全球獎助計畫「憂鬱症線上篩檢與自我照顧學習方案」的補助，中國醫藥大學附設醫院、台南市立安南醫院憂鬱症中心與台灣營養精神醫學研究學會共同推動，協助民眾進行簡易、匿名之心理健康自我檢測，透過早期發現、早期介入，強化自我照顧能力，降低身心疾病發生風險，減輕個人與社會整體照護負擔。
- 四、該平台由專業醫護人員進行管理，並提供後續關懷指引，



協助疑似高風險個案及早連結醫療與心理資源。此項工具可作為社區一級與二級預防之工具，共同提升地方衛生單位心理健康知能的推廣。

五、平台資訊：<https://mbilabcare.org/phq-9>；歡迎您協助推廣，若有任何問題請聯繫中國醫藥大學附設醫院電子郵件：mbilabcare@gmail.com。

六、檢附推廣海報乙份，如附件。

正本：基隆市七堵區衛生所、基隆市安樂區衛生所、基隆市中山區衛生所、基隆市仁愛區衛生所、基隆市信義區衛生所、基隆市暖暖區衛生所、基隆市中正區衛生所、基隆市長期照顧服務管理所、基隆市政府教育處、基隆市政府兒童及少年事務處、基隆市中正區中正國民小學、基隆市中正區正濱國民小學、基隆市中正區忠孝國民小學、基隆市中正區和平國民小學、基隆市中正區八斗國民小學、基隆市仁愛區仁愛國民小學、基隆市仁愛區成功國民小學、基隆市仁愛區南榮國民小學、基隆市暖暖區八堵國民小學、基隆市暖暖區暖暖國民小學、基隆市暖暖區暖江國民小學、基隆市暖暖區碇內國民小學、基隆市暖暖區暖西國民小學、基隆市信義區信義國民小學、基隆市信義區東信國民小學、基隆市信義區中興國民小學、基隆市信義區深澳國民小學、基隆市信義區東光國民小學、基隆市信義區深美國民小學、基隆市中山區中和國民小學、基隆市中山區仙洞國民小學、基隆市中山區中山國民小學、基隆市中山區港西國民小學、基隆市中山區中華國民小學、基隆市中山區德和國民小學、基隆市安樂區安樂國民小學、基隆市安樂區西定國民小學、基隆市安樂區武崙國民小學、基隆市安樂區建德國民小學、基隆市安樂區隆聖國民小學、基隆市安樂區長樂國民小學、基隆市立明德國民中學、基隆市立銘傳國民中學、基隆市立信義國民中學、基隆市立中正國民中學、基隆市立南榮國民中學、基隆市立成功國民中學、基隆市立正濱國民中學、基隆市立建德國民中學、基隆市立百福國民中學、基隆市立碇內國民中學、基隆市立武崙國民中學、基隆市立八斗高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、光隆學校財團法人基隆市光隆高級家事商業職業學校、培德學校財團法人基隆市培德工業家事高級中等學校、國立基隆特殊教育學校、基隆市政府民政處、基隆市政府產業發展處、基隆市政府都市發展處、基隆市政府社會處、基隆市警察局、基隆市消防局、基隆市文化觀光局、基隆市環境保護局、基隆市七堵區公所、基隆市安樂區公所、基隆市中山區公所、基隆市仁愛區公所、基隆市暖暖區公所、基隆市信義區公所、基隆市中正區公所

副本：本局心理健康科

電 2025/08/04 文
交 10:01:06 章

輔導處

114/08/04



1140104167