

108 年 教育部體育署 「探索體育：鍛鍊品格、體育加值」計畫 探索體育實務增能工作坊 活動簡章與日程表

壹、活動目的

針對體育師資培育生、相關系所學生與在職教師為對象，舉辦「探索體育實務增能工作坊」，除增進體育師資培育生、相關系所學生與在職教師對探索體育之瞭解外，並透過實務增能工作坊，邀請專家學者分享實務教學之經驗，激發參與學員創意，將所學帶回教學現場，深化探索體育的應用。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
- 三、協辦單位：國立屏東科技大學

參、活動主題、時間、地點：

- 一、主題：探索體育理念與實務分享
- 二、時間與地點：
 - (一) 活動日期：108 年 6 月 14-15 日(星期五-六)
 - (二) 地點：國立屏東科技大學孟祥體育館
 - (三) 報名截止日期：108 年 5 月 03 日(星期五)止或人數達 40 人止

肆、報名方式：

- 一、線上報名：<https://forms.gle/cJpfXYNEZvjVC3YN9>，請注意回覆信件或來信確認報名狀況。
- 二、紙本報名：
 - (一) 填妥紙本報名表後郵寄至
屏東縣內埔鄉學府路一號體育室 林靜宜小姐收。
 - (二) 填妥電子報名表後 mail 至 kuolab99@gmail.com 信箱。

伍、注意事項：

- 一、免收報名費用，依照報名完成順序達 40 人即額滿，敬請踴躍參加。
- 二、工作坊期間供應午餐、保險，其餘住宿、交通及相關費用請自理；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 三、與會人員凡全程參與工作坊核發研習證書。
- 四、報名參加與會者，因故無法參加，請於 108 年 05 月 10 日前通知本工作小組，避免資源浪費。
- 五、參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。



活動相關網站

肆、活動日程表

第一天課程表

| 時 間 | 課 程 | 教 學 重 點 | 地 點 | 講 師 |
|--|---|-----------------------------------|------------|-----|
| 08:30-09:00 | 報 到 | | | |
| 09:00-10:00 | 探索體育理念介紹 | 探索體育： 鍛鍊品格、體育加值 | 體育館 教室 | 吳崇旗 |
| 10:00-12:00 | 探索體育 融入體育課程實務 | 1. 暖身活動 2. 平面探索活動 | 體育館 籃球場 | |
| |  | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐與休息 | | | |
| 13:00~15:00 | 探索體育—安全認知 | 體驗活動 風險評估與管理 | 體育館 教室 | 巫昌陽 |
| 15:00~17:00 | 探索體育 融入課程實務 (定向活動) | 1. 定向運動簡介 2. 校園定向 3. 設計理念分享 | 屏科大 校園 | 郭癸賓 |
|  | | | | |

第二天課程表

| 時間 | 課程 | 教學重點 | 地點 | 講師 |
|-------------|--|--|--------------------------|------------|
| 08:30-09:00 | 報 到 | | | |
| 09:00-12:00 | 探索體育 融入課程實務 (低空繩索挑戰) | <ol style="list-style-type: none"> 1. 低空繩索簡介 2. 徒手確保與安全操作 3. 低空繩索挑戰體驗 4. 反思與分享 | 屏科大 戶外冒險 教育體驗 場 | 鄭峰茂 郭癸賓 |
| |  | | | |
| 12:00-13:00 | 午餐與休息 | | | |
| 13:00~17:00 | 探索體育 融入課程實務 (高空繩索挑戰) | <ol style="list-style-type: none"> 1. 高空繩索簡介 2. 吊帶穿著與確保裝備 3. 低空繩索挑戰體驗 4. 反思與分享 | 屏科大 戶外冒險 教育體驗 場 | 鄭峰茂 巫昌陽 |
| |  | | | |

探索體育實務增能工作坊

報名表

| | | | |
|-------------|---|-------|---|
| 姓 名 | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 服務單位 | | 職 稱 | |
| 生 日 | | 身分證字號 | |
| 通訊資料 | 聯絡（行動）電話： _____ E-mail： _____ | | |
| 餐飲調查 | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 | | |
| 緊急聯絡 資 料 | 緊急聯絡人姓名： _____ 緊急聯絡電話： _____ | | |
| 備 註 | 為確保教學品質與預算考量，工作坊人數，上限為 40 人。 | | |