

110 年新北區精神醫療網

災難心理衛生教育訓練暨實務經驗分享工作坊簡章

一、 簡介

1. 災難心理衛生為近十年來世界先進國家相當重視的公共衛生議題。以台灣而言，從民國八十八年的九二一震災，當時車籠埔斷層的錯動，除在地表造成長達 85 公里的破裂，並造成 2,415 人死亡，29 人失蹤，11,305 人受傷，上萬間房屋全倒或半倒。不但人員傷亡慘重，許多公共建設也毀於一旦，就受災的倖存者來說除財物、身體方面的損傷，亦常出現「創傷後壓力症候群」的身心症狀。人們開始認識到對災難所進行的救援，不但是有形的身體傷害醫治，更需涵蓋心理層面才完整。
2. 在新北市，後續在 2003 年蘆洲大火，2011 年的五股爆炸案、2014 年的捷運殺人事件、2015 年的八仙樂園派對粉塵爆炸大火，以及 2021 年的太魯閣號列車出軌事件，顯示災難無法預期，必須要時時刻刻做好救災準備，才能把身心創傷降到最低。
3. 去年，全球自 1 月起爆發新冠病毒 (COVID-19) 疫情，感染人數擴及全球無一倖免，疫情的起伏不定時時刻刻挑戰著國內、外的防疫措施與資源。隨著疫情的持續與對未來情勢的不明，不僅帶給一般社區民眾身、心壓力，更使第一線臨床人員與政府相關局處心理倍感沉重。
4. 當災難發生時，在心理衛生方面，衛生局主動且積極介入受災者、一線救災人員及民眾的心理層面，減緩負面的心理衝擊，並希望連結縣市核心醫院及責任區醫院，以形成支援網絡。
5. 本工作坊針對可能投入災難心理的心理衛生相關工作人員的需求而設計，邀請專業知能與經驗豐富的黃龍杰心理師，針對危機介入與哀傷治療提供深入淺出的介紹。

二、 工作坊主題

1. 危機介入與哀傷治療 (3 小時)

三、 指導單位：衛生福利部

主辦單位：衛生福利部八里療養院、新北市政府衛生局、基隆市衛生局

四、 參加對象：新北、基隆災難與心理衛生相關工作人員、兩市政府相關局處人員。

五、辦理日期、時間與地點

1. 日期：110 年 8 月 31 日 (星期二；基隆場)、110 年 9 月 2 日(星期四；新北場)。
2. 時間：基隆場為下午 13 時至 16 時，新北場為上午 9 時至中午 12 時。
3. 地點：
 - 基隆場：基隆市政府 4F 禮堂 (基隆市中正區義一路 1 號)。
 - 新北場：新北市衛生局 8 樓在職訓練教室 (新北市板橋區英士路 192-1 號)。

六、 工作坊課程表

時間	110年8月31日(星期二) 基隆市政府4F禮堂	時間	110年9月2日(星期四) 新北市衛生局8樓在職教室
1230-1250	報到	0830-0850	報到
1250-1300	主席及來賓致詞	0850-0900	主席及來賓致詞
1300-1355	危機介入與哀傷治療(1) 黃龍杰臨床心理師	0900-0955	危機介入與哀傷治療(1) 黃龍杰臨床心理師
1400-1455	危機介入與哀傷治療(2)	1000-1055	危機介入與哀傷治療(2)
1500-1555	危機介入與哀傷治療(3)	1100-1155	危機介入與哀傷治療(3)
1600	賦歸	1200	賦歸

七、 報名方式：請至 <https://forms.gle/o3ChKSn7wq9yqQpX7> 線上報名。**課程人數遵照 CDC 所公告，以 50 人為上限**（報名期限：基隆場至 8/24 日止，新北場至 8 月 26 日止）。本課程之舉辦遵照 CDC，若因疫情而有所變動，將以電子郵件告知。

八、 因應新冠肺炎疫情：

(一) 請確實佩戴口罩。

(二) 入內執行實聯制、體溫監測及手部消毒等防疫作業。

(三) 平時仍應落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣。

九、 聯絡人：趙義揚 (02) 2610-1660 #2202 E-MAIL：6335@balipc.gov.tw

十、 注意事項

1. 本課程不提供紙本講義，請逕至八里療養院網站自行下載課程內容，（下載路徑：衛生福利部八里療養院首頁/快速連結”新北精神醫療網”/資料下載）
2. 本課程將申請公務人員終身學習時數、護理人員、臨床心理師及社工師繼續教育積分。
3. 本研習會不提供餐點，交通需自理。
4. 請參訓人員務必自行攜帶環保杯，現場不提供紙杯。
5. 本活動遇自然災害，新北市、基隆市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。